

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

“ Les principes de base de la communication et de l'expression orale ”

Réunions, assemblées générales, séminaires, conférences... nous sommes tous amenés à parler en public. L'exercice est délicat, parfois fastidieux, souvent difficile.

Nous vous préparons physiquement et mentalement à affronter votre auditoire, pour vous permettre de gagner en confiance.

Conçu comme un véritable entraînement technique, cette formation vous donnera les outils pour faire du public votre allié et vous affirmer sereinement, sans blocage et sans crainte.

OBJECTIFS

- Améliorer son efficacité à l'oral et renforcer sa confiance en soi.
- Réussir ses exposés, ses conférences et tous types d'intervention en public.

PROGRAMME

LES TECHNIQUES D'EXPRESSION ORALE

La respiration, la voix (timbre, intonation, débit, volume), l'articulation

LA COMMUNICATION NON VERBALE

Les postures, les gestes, les mimiques, le regard

LE TRAC

Solutions physiques et psychologiques

LA RÉDACTION D'UN DISCOURS

Les techniques de l'écriture orale

SAVOIR FAIRE FACE AUX SITUATIONS IMPRÉVUES

L'improvisation

MÉTHODE

Présentation de discours filmée, apports théoriques et exercices visant à développer l'aisance à l'oral, briefings.

FORMATION

FICHE TECHNIQUE

DURÉE

1 à 2 journées

INTERVENANT

Emmanuelle Riotte, coach professionnelle, formatrice, comédienne

TAILLE DU GROUPE

12 personnes maxi

PRIX

Nous contacter

FRAIS

Les frais sont remboursés sur la base suivante :

- déplacement 4 CV fiscaux depuis Marseille pour le trajet (km source www.mappy.fr) ou billet de train
- hôtel / arrivée la veille (soit 1 nuité)

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Ils sont pris en charge par le prestataire

ANNULATION

En cas d'annulation par le client moins de 15 jours avant la date prévue, la formation, hors frais, est considérée comme due.

CONTACT

Emmanuelle Riotte

06.12.80.36.95

emmanuelle.riotte@ercom2.com

www.ercom2.com